

Hvordan gør vi?

Metode:

- Vi deler os i grupper på 3-5.
- Én i hver gruppe melder sig til at holde øje med tiden.

Til aftenens første nummer, og til det første nummer efter pausen, bruges en tilpasset Skt. Benedikt metode:

Benedikt metode:

1. Tænk over det, I har hørt, i 2 minutter.
2. I skiftes til at tale - den yngste starter, og I fortsætter derefter rundt med uret.
3. Hver taler i højst 2 minutter.
4. Efter hvert indlæg er der stilhed i 20 sekunder, hvor alle reflekterer over det sagte, inden den næste taler.
5. Dette fortsættes indtil alle har talt.
6. Fælles dialog i 5 minutter om hvad I har hørt, både i nummeret, og ud fra, hvad der er blevet sagt i gruppen.

Til de andre numre:

Fælles dialog i 10 minutter om hvad I har hørt.

Retningslinier for Skt. Benedikt metoden:

- Tal om det i nummeret og det filosofiske tema, du synes er særligt interessant
- Det handler om at lytte, både til sig selv og andre.
- Det er ikke en egentlig dialog, derimod en deling af perspektiver, en talen ind i et fælles rum.
- I må gerne forholde jer til hinandens udsagn, men behøver ikke at gøre det.
- Tal kort og omhyggeligt.
- Hav ikke papirer eller elektronisk udstyr fremme.
- Skru ned for kropssprog, øjenkontakt og smålyde.
- Det er ok ikke at sige noget.

Filosofiske temaer og numre

- **Løgn** ("Løgn", 3:10, fra Jørgen Leth, Mikael Simpson & Frithjof Toksvig: Ingen regning til mig, 2014)

Skt. Benedikt metode (20 min)

- **At være og opleve alene** ("Alene ikke ensom", 6:30, fra Jørgen Leth, Mikael Simpson & Frithjof Toksvig: Ikke euforisk, 2010)

10 minutters fri dialog

----- (pause: vi skifter gruppe) -----

- **Fristelser** ("Led mig i fristelse", 3:30, fra Jørgen Leth, Mikael Simpson & Frithjof Toksvig: Rak-ma-gak, 2016)

Skt. Benedikt metode (20 min)

- **At leve og være tilstede i nuet** ("Nuet", 2:50, fra Jørgen Leth, Mikael Simpson & Frithjof Toksvig: De øjeblikke man har, 2019)

10 minutters fri dialog

- **At se hinanden i et øjeblik** ("Altid øjnene", 3:40, fra Jørgen Leth, Mikael Simpson & Frithjof Toksvig: Ingen regning fra mig, 2014)

10 minutters fri dialog

VEND!