



Hvem er vi?

Underviser m.m.

Thomas Ryan Jensen

- Cand. mag i filosofi
- Partner i *Ryan & Højlund – filosofi i organisationer*
- Underviser i Ledelse og filosofi på *Københavns Professionshøjskole*

Solskrænten 11,3390 Hundested
Tlf: 28109300
Mail: mail@thomasryanjensen.dk

Deltagere

- Navn
- Hvad vil du gerne have ud af at deltage?
- 1 minut til hver

Hvad skal vi?

Formål

- At vi hver især bliver klogere på den personlige filosofi, der ligger bag vores store og små valg i livet. Så vi evt. kan justere vores filosofi.
- At vi bliver klogere ved at bruge den europæiske filosofi som inspiration og spejl for vores egen filosofi.
- At det er godt liv imens.

Førløb

- I aften
- Intro til personlig filosofi
 - Sankt Benedikt
2. Eksistens – at være menneske
 3. Etik – hvad er godt?
 4. Erkendelse – hvad er sandt?
 5. Åben – det finder vi ud af

Hvordan gør vi?

Metoder

- Undervisning i klassisk og moderne filosofi
- Undersøgelse af egen filosofi
- Dialoger i plenum og i mindre grupper
- Samtalemeter (fx. Benedikt)
- Skrivning
- Slides
- Hjemmeopgaver
- Slut 21.30

Spilleregler

- *Vi koncentrerer os om den der taler*
- *Vi taler kort og holder os til sagen*
- *Vi undgår at afbryde og presse på*
- *Vi opmuntrer hinanden til at tale*
- *Vi respekterer andres holdninger*
- *Vi er fælles ansvarlige*
- *Vi holder tiden*

Et begreb: Etisk selvomsorg

Etisk selvomsorg er en undersøgelse og nærværende opmærksomhed på, om man i sin hverdag lever et liv i tanke og handling, der stemmer overens med de erfaringer og idealer om det gode liv, man måtte have.



Epimeleia heautou: Drag omsorg for dig selv

Finn Thorbjørn Hansen

... og tre anbefalinger

1. Husk: Vi stiller spørgsmål for at blive klogere. Ikke for at få svar.
2. Find den filosofiske stemthed i dig selv. Det vil sige det sted, hvor følsomheden over for tilværelsens store spørgsmål lever.
3. Stå i det åbne. Forbliv åben, vent med at konkludere, at lukke, så længe du kan.



Hvad er filosofi?



Hvor får vi vores viden fra:

Platon peger op mod ideernes himmel, mens Aristoteles rækker ud mod verden.

Tre pointer:

- Idealisme/realisme
- Dialog
- Tradition

Hvad er filosofi?

vers 1

Af oldgræsk *Philosophia*:
"Kærlighed til visdom" eller
"Ven af indsigt".

- Samtaler på torvet i Athen for 2400 år siden. Det græske mirakel
- Grundlag for vestlig logik, videnskab, demokrati, etik, æstetik m.m.



Opgave:

At udforske tilværelsens mest besværlige spørgsmål, som der ikke kan findes endelige svar på – men som vi bliver klogere af at undersøge:

- Hvad er sandt?
(erkendelsesteori, logik og videnskab)
- Hvad er godt?
(etik)
- Hvad er skønt?
(æstetik)



Hvad er filosofi?

– version 2

Filosofi er en del af at være menneske.

Vi er en mønsterdannende og meningsoplevende art.

- Vi tænker i årsager og betydninger
- Vi tænker i tid og rum
- Vi skal foretage valg



Eksistentielle, erkendelsesmæssige og etiske spørgsmål som springer ud af at være menneske.

- Hvem er jeg?
- Hvad ved jeg?
- Hvad er godt?

Alle har en filosofi

- Alle mennesker har en filosofi eller en række filosofiske opfattelser.
- Det vil sige nogle grundlæggende antagelser om verden, andre mennesker og os selv, herunder af hvad der er sandt, godt, retfærdigt, frit, ansvarligt og værdifuldt.
- Et menneskes filosofi har afgørende betydning for, hvordan det tænker, bedømmer, vælger og handler i hverdagen.
- Derfor er det vigtigt, at afklare sin filosofi.



Du kan ikke undgå at have en filosofi

- *Man kan ikke komme uden om filosofien. Spørgsmålet er blot, om man er sig den bevidst eller ikke, om den, man har, er god eller dårlig, forvirret eller klar.*

- Karl Jaspers
Tysk eksistensfilosof



To slags filosofi

Filosofisk tradition

- Oprindelse: I antikken
- Opgave: Det sande, det gode og det skønne
- Kilder: Filosofiske værker m.m.
- Metode: Undren og udforskning

Personlig filosofi

- Oprindelse: I mennesket
- Opgave: Personlig afklaring
- Kilder: Eget liv, læsning, dialog
- Metode: Undren og udforskning

Broen mellem vers 1. og vers 2

- At benytte tanker og metoder fra den filosofiske tradition som inspiration til at afklare og styrke den personlige filosofi.
- At på at bringe filosofien tilbage til torvet. At gøre filosofien vedkommende i menneskers dagligliv.
- Filosofisk praksis. Achenbach 1981



Hvad vil det sige at filosofere?

Filosofi er tænkningens kunst. Det er kunsten at stille gode spørgsmål og nysgerrigt undersøge præmisser og argumenter. Det er kunsten at afklare de grundholdninger og forestillinger om verden og os selv, som bestemmer hvordan vi vælger og handler. Det er den vanskelige og nødvendige kunst at tænke over, hvordan vi tænker.



Fra det individuelle til det almene - og tilbage igen

Ansvar som alment og filosofisk begreb



Ansvar som jeg forstår og praktiserer det i mit liv

Filosofiske og ufilosofiske spørgsmål

Ufilosofisk spørgsmål

Hvorfor blev I uvenner?
Har du et godt arbejde?
Er hun en god mor?
Giver det livskvalitet at filosofere?
Hvordan kan vi fordele overskuddet retfærdigt?
Hvad er klokken?



Filosofisk spørgsmål

Hvad er en god ven?
Hvad er et godt arbejde?
Hvad er en god mor?
Hvad er livskvalitet?
Hvad er retfærdighed?
Hvad er tid?



Spørgsmål eller emner du gerne vil filosofere over?

Sankt Benedikt



- Levede 480 -543 i Italien
- Formulerede det regelsæt for klosterliv, der bliver til Benediktiner-ordenen
- Bed og Arbejd
- Lectio Divina
- Strukturerede samtaler med indlagt stilhed
- "Intetsteds er Gud så nærværende som i stilheden"

Stilhed som metode til "fælles overvejelse af store spørgsmål"

*Spørgsmål: Hvad er et godt liv?***Sankt Benedikts metode****METODE**

1. Del jer i grupper af 5.
2. Aftal en rækkefølge at tale i (lad yngstemunken starte og gå med uret rundt)
3. Tænk over spørgsmålet i stilhed i tre minutter
4. Herefter taler den første.
5. Herefter stille ca. 30 sek.
6. Så taler den næste
7. Derefter stilhed
8. Næste - osv.

RETNINGSLINIER

- Det handler om at lytte, både til sig selv og de andre
- I må gerne forholde jer til hinandens udsagn, men behøver ikke.
- Hold disciplinen undervejs – I behøver ikke at gøre det pr. ur.
- Sid i en tæt cirkel og hav ikke papirer eller møbler i mellem jer.
- Skru ned for kropssprog og smålyde
- Det er OK at sige Pas
- Tal kort – så kan I nå rundt 3-4 gange